

«Утверждаю»
Директор ЧУО «Европейская гимназия»



Боганцев И. А.
«31» августа 2018г.

1 младшая группа (от 2 до 3 лет)

РЕЖИМ ДНЯ

Приём детей, утренняя гимнастика	8:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00 – 9:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:30 – 10:00
Подготовка к прогулке	10:00 – 10:30
Прогулка	10:30 – 11:30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11:30 – 12:00
Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну	12:30 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:25
Самостоятельная деятельность	15:25 – 16:15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке	16:15 – 16:30
Прогулка	16:30 – 17:30
Ужин	17:30 – 18:00
Уход домой	18:00

«Утверждаю»
Директор ЧУО «Европейская гимназия»



Боганцев И. А.
» августа 2018г.

2 младшая группа (от 3 до 4 лет)

РЕЖИМ ДНЯ

Приём детей, утренняя гимнастика	8:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00 – 9:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:30 – 10:30
Подготовка к прогулке	10:30 – 10:45
Прогулка	10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11:45 – 12:20
Обед	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну	12:50 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16:20 – 16:35
Подготовка к прогулке	16:35 – 16:50
Прогулка	16:50 – 17:50
Ужин	17:50 – 18:20
Игры, самостоятельная деятельность	18:20 – 20:00
Уход домой	20:00

«Утверждаю»
Директор ЧУОО «Европейская гимназия»



Боганцев И. А.
» августа 2018г.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

РЕЖИМ ДНЯ

Приём детей, утренняя гимнастика	8:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00 – 9:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:30 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:30 – 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:10 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50
Самостоятельная деятельность	15:50 – 16:20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16:20 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45 – 17:50
Ужин	17:50 – 18:20
Игры, самостоятельная деятельность	18:20 – 20:00
Уход домой	20:00

«Утверждаю»
Директор ЧУОО «Европейская гимназия»



Богданцев И. А.
«31» августа 2018г.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

РЕЖИМ ДНЯ

Приём детей, утренняя гимнастика, дежурство	8:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00 – 9:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:30 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:30 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:30 – 12:45
Обед	12:45 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Самостоятельная деятельность	15:40 – 16:20
Чтение художественной литературы/развивающие игры	16:20 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45 – 17:50
Ужин	17:50 – 18:20
Игры, самостоятельная деятельность	18:20 – 20:00
Уход домой	20:00

«Утверждаю»
Директор ЧУОО «Европейская гимназия»

Богачев И.А.
«31 августа 2018 г.»



0 класс (от 6 до 7 лет)

РЕЖИМ ДНЯ

Приём детей, утренняя гимнастика, дежурство	8:00 – 9:00
Подготовка к завтраку, завтрак	9:00 – 9:30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:30 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50 – 12:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:35 – 12:45
Обед	12:45 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15:40 – 16:20
Чтение художественной литературы	16:20 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45 – 17:50
Ужин	17:50 – 18:20
Игры, самостоятельная деятельность	18:20 – 20:00
Уход домой	20:00